



Salisbury's
Finest
Fitness
Facility

GROUP
EXERCISE
SCHEDULE

March 2010



Studio 1

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	<p>1</p> <p>8:45 Step Lynn</p> <p>9:45 Pump-n-Tone Lynn</p> <p>4:30 BodyPump Nicole</p> <p>5:30 BodyStep Courtney</p> <p>6:30 BodyPump Courtney</p>	<p>2</p> <p>5:30 Circuit Scott</p> <p>8:45 Kickboxing Lindsey</p> <p>4:45 Pump-n-Tone Sia</p> <p>5:30 BodyStep Michelle</p> <p>6:30 Kickboxing Lindsey</p>	<p>3</p> <p>8:45 L2 Step Lynn</p> <p>4:45 BodyPump Exp Nicole</p> <p>5:30 Interval Step Sia</p> <p>6:30 BodyPump Courtney</p>	<p>4</p> <p>5:30 BodyPump Lynn</p> <p>8:45 Kickboxing Lindsey</p> <p>4:30 BodyStep Michelle</p> <p>5:30 Pump-n-Tone Nicole</p>	<p>5</p> <p>8:45 Step Lynn</p> <p>9:45 BodyPump Mimi</p> <p>4:45 BodyPump Courtney</p>	<p>6</p> <p>8:30 BodyStep Courtney</p> <p>9:30 BodyPump Lynn</p>
<p>7</p> <p>8:00 BodyStep Courtney</p>	<p>8</p> <p>8:45 Step Lynn</p> <p>9:45 Pump-n-Tone Mimi</p> <p>4:30 BodyPump Nicole</p> <p>5:30 BodyStep Michelle</p> <p>6:30 BodyPump Courtney</p>	<p>9</p> <p>5:30 Circuit Nicole</p> <p>8:45 Kickboxing Lindsey</p> <p>4:45 Pump-n-Tone Sia</p> <p>5:30 BodyStep Courtney</p> <p>6:30 Kickboxing Lindsey</p>	<p>10</p> <p>8:45 L2 Step Lynn</p> <p>4:45 BodyPump Exp Nicole</p> <p>5:30 Interval Step Sia</p> <p>6:30 BodyPump Lynn</p>	<p>11</p> <p>5:30 BodyPump Courtney</p> <p>8:45 Kickboxing Lindsey</p> <p>4:30 BodyStep Michelle</p> <p>5:30 Pump-n-Tone Nicole</p>	<p>12</p> <p>8:45 Step Lynn</p> <p>9:45 BodyPump Lynn</p> <p>4:45 BodyPump Courtney</p>	<p>13</p> <p>8:30 BodyStep Michelle</p> <p>9:30 BodyPump Nicole</p>
<p>14</p> <p>8:00 Pedal-n-Pump Scott</p>	<p>15</p> <p>8:45 Step Lynn</p> <p>9:45 Pump-n-Tone Lynn</p> <p>4:30 BodyPump Nicole</p> <p>5:30 BodyStep Courtney</p> <p>6:30 BodyPump Courtney</p>	<p>16</p> <p>5:30 Circuit Scott</p> <p>8:45 Kickboxing Lindsey</p> <p>4:45 Pump-n-Tone Sia</p> <p>5:30 BodyStep Michelle</p> <p>6:30 Kickboxing Lindsey</p>	<p>17</p> <p>8:45 L2 Step Lynn</p> <p>4:45 BodyPump Exp Nicole</p> <p>5:30 Interval Step Sia</p> <p>6:30 BodyPump Courtney</p>	<p>18</p> <p>5:30 BodyPump Nicole</p> <p>8:45 Kickboxing Lindsey</p> <p>4:30 BodyStep Michelle</p> <p>5:30 Pump-n-Tone Nicole</p>	<p>19</p> <p>8:45 Step Lynn</p> <p>9:45 BodyPump Mimi</p> <p>4:45 BodyPump Courtney</p>	<p>20</p> <p>8:30 BodyStep Courtney</p> <p>9:30 BodyPump Courtney</p>
<p>21</p> <p>8:00 BodyPump Nicole</p>	<p>22</p> <p>8:45 Step Lynn</p> <p>9:45 Pump-n-Tone Mimi</p> <p>4:30 BodyPump Nicole</p> <p>5:30 BodyStep Courtney</p> <p>6:30 BodyPump Lynn</p>	<p>23</p> <p>5:30 Circuit Nicole</p> <p>8:45 Kickboxing Lindsey</p> <p>4:45 Pump-n-Tone Sia</p> <p>5:30 BodyStep Michelle</p> <p>6:30 Kickboxing Lindsey</p>	<p>24</p> <p>8:45 L2 Step Lynn</p> <p>4:45 BodyPump Exp Nicole</p> <p>5:30 Interval Step Sia</p> <p>6:30 BodyPump Lynn</p>	<p>25</p> <p>5:30 BodyPump Nicole</p> <p>8:45 Kickboxing Lindsey</p> <p>4:30 BodyStep Michelle</p> <p>5:30 Pump-n-Tone Nicole</p>	<p>26</p> <p>8:45 Step Lynn</p> <p>9:45 BodyPump Mimi</p> <p>4:45 BodyPump Courtney</p>	<p>27</p> <p>8:30 BodyStep Michelle</p> <p>9:30 BodyPump Lynn</p>
<p>28</p> <p>8:00 Pedal-n-Pump Nicole</p>	<p>29</p> <p>8:45 Step Lynn</p> <p>9:45 Pump-n-Tone Lynn</p> <p>4:30 BodyPump Nicole</p> <p>5:30 BodyStep Courtney</p> <p>6:30 BodyPump Courtney</p>	<p>30</p> <p>5:30 Circuit Scott</p> <p>8:45 Kickboxing Lindsey</p> <p>4:45 Pump-n-Tone Sia</p> <p>5:30 BodyStep Michelle</p> <p>6:30 Kickboxing Lindsey</p>	<p>31</p> <p>8:45 L2 Step Lynn</p> <p>4:45 BodyPump Exp Nicole</p> <p>5:30 Interval Step Sia</p> <p>6:30 BodyPump Courtney</p>			